

下記の当てはまる症状にチェックをつけてください。(中医学的な内臓の働き具合を診ます。)

肝

- | | |
|-----------------------------------|---|
| ☐ イライラしやすい | ☐ ため息をよくつく |
| ☐ 怒りっぽい | ☐ 胸・脇・下腹などが張って痛む |
| ☐ 手足がしびれる | ☐ 頭痛がある |
| ☐ 目が疲れる | ☐ 手足がピクピクする |

心

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ 動悸がある | ☐ 眠れない |
| ☐ 不整脈がある | ☐ 胸が苦しい |
| ☐ 忘れっぽい | ☐ 胸が痛む |
| ☐ 不安感がある | ☐ 舌がひび割れて、しみる |

脾

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ 食欲がない | ☐ 口がねばる |
| ☐ 上腹部が張る | ☐ 口内炎がある |
| ☐ 手足がだるい | ☐ 軟便・下痢になりやすい |
| ☐ 脱肛がある | ☐ 便秘になりやすい |

胃

- | | |
|---|---------------------------------------|
| ☐ 吐き気がある | ☐ 便秘 |
| ☐ ゲップ、しゃっくりがよく出る | ☐ 口臭がある |
| ☐ お腹が痛む | ☐ 歯肉から血が出る、痛む |
| ☐ 食欲がない | ☐ 食べてもすぐにお腹がへる |

肺

- | | |
|----------------------------------|------------------------------------|
| ☐ 咳嗽 | ☐ 鼻水がでる |
| ☐ 息切れしやすい | ☐ ノドが痛む |
| ☐ 喘息がある | ☐ 声がかすれる |
| ☐ 鼻が詰まる | ☐ においがわからない |

腎

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ めまい感がある | ☐ むくみやすい |
| ☐ 耳鳴りがする | ☐ 尿が近い |
| ☐ 音が聴こえにくい | ☐ 性機能が低下している |
| ☐ 足腰がだるい | ☐ 息が吸い込みにくい |