

☆女性の方にお尋ねします。最近の生理についてお答えください。

初潮（ ）歳 閉経（ ）歳

一番最近の月経が始まったのは（ ）月（ ）日

生理周期（規則的・不規則的〔遅い・早い〕 日型）

生理期間（ ）日間

量（多い・普通・少ない）

色（淡・紅・紫・暗）

性質（さらっとしている・粘っこい）

血塊（多い・少ない・ない）

おりもの

（ない・ある）

（色：透明・白・黄・青・膿汁様）

（におい：無臭・なまぐさい・悪臭）

（色：薄い・濃い）

（量：多い・普通・少ない）

（時期：排卵前・生理前・常に）

生理時随伴症状

（時期：生理前・生理中・生理後）

（症状：腰痛・腹痛・嘔吐・頭痛・乳房腫脹感・下痢・便秘・満腹・イライラ・落ち込み・眠い・怠い・

その他〔 〕）

生理痛（強い・軽い・ない）

痛む時期（生理前・生理中・生理後）

鎮痛剤の服用（ある・ない）

基礎体温

（つけていない・つけている〔一相性・二相性・ギザギザで不安定・低温期：約 ℃、高温期：約 ℃〕）